

Conceitos importantes da atualidade

Confira abaixo o informativo desenvolvido pela Prof. Beatriz Essenfelder Borges, a respeito do momento em que estamos passando. Entenda todos os conceitos envolvidos do Covid-19, para um melhor combate contra essa doença.

Conceitos importantes da atualidade

Nesse momento difícil que vivemos, nos deparamos com vários termos nas mídias que nos assustam ainda mais. Dessa maneira, resolvi escrever esse texto para que possamos entender alguns conceitos importantes. E assim, compreender o momento que estamos vivendo. Estar informado é muito importante, pois garante que possamos passar informações verdadeiras adiante e que não teremos dúvidas do que estamos falando. Para começar, precisamos entender conceitos como Pandemia, Epidemia, Surto e Endemia. A organização Mundial de Saúde define todos esses conceitos de forma global.

Surto é quando uma doença tem um aumento inesperado no número de casos em uma região determinada, ou seja, região bem específica. Um exemplo foi o surto de sarampo em Pernambuco em 2013

Epidemia surge quando ocorre surtos em várias regiões. Por exemplo, até o início deste ano vinte cidades do Estado do Paraná tinham decretado epidemia de dengue.

Endemia é quando uma doença se manifesta com frequência somente em uma região determinada e de causa local. Um exemplo, seria a febre amarela no norte do Brasil. Esse conceito não tem uma relação numérica com a doença.

Pandemia é quando uma epidemia se alastra a nível mundial. A doença se espalha por diversas regiões do globo terrestre. Um exemplo, é covid-19 e a gripe suína em 2009 que acabou aparecendo e sendo registrada pela Organização Mundial de Saúde em todos os continentes.

Os determinantes epidemiológicos podem variar de acordo com as características do agente etiológico e estão relacionados com a sua forma de transmissão. Podem ser transmitidos por contato direto, como secreções respiratórias, contato fecal-oral ou sexual e contato indireto como vetor, alimentos e objetos contaminados.

O mundo globalizado também constitui um determinante bem importante, pois existe um alto fluxo de pessoas e alimentos pelo planeta e assim, a transmissão de epidemias pode ocorrer rapidamente em um pequeno espaço de tempo.

Essa é exatamente a realidade que vivemos em 2009 com o Influenza H1N1 e hoje com o covid-19. Em menos de três meses quase todos os continentes do planeta já apresentavam casos

disseminados na população.

Em relação ao covid-19 precisamos entender mais alguns conceitos importantes, como a diferença entre coronavírus, SARSCOV-2, covid-19. E depois ainda falaremos de transmissão comunitária e isolamento social, lockdown e quarentena.

Diferença entre coronavírus, SARS-CoV-2 e Covid-19

No dia 11 de março de 2020, a Organização Mundial de Saúde declarou que o mundo estava vivendo a pandemia do coronavírus. Naquele momento tínhamos, 118 mil casos em 114 países e 4291 mortes, sendo que a maioria dos óbitos estavam concentrados na China, país de origem do Covid-19.

A partir daí muitas informações a respeito da pandemia foram vinculadas. O que é esse tal de coronavírus? Qual a diferença dele com Covid-19? Para entendermos melhor vamos falar um pouco sobre o que cada conceito quer dizer.

O vírus que está causando a pandemia ficou popularmente conhecido como “coronavírus”, mas esse é o nome dado a família do vírus que é a *coronaviridae*. Os vírus dessa família têm como característica possuir envelope com nucleocapsídeo helicoidal e um RNA fita simples, polaridade positiva. O termo *corona* refere-se ao halo proeminente de espículas que saem do envelope desses vírus. Eles causam infecções do trato respiratório, como resfriados comuns e síndrome respiratória aguda grave (SARS – *severe acute respiratory syndrome*).

Dentro da família coronaviridae, existem variações do vírus, como SARS-CoV e MERS-Cov.

A SARS originou-se na China em 2002 e disseminou-se rapidamente para vários países. Existem muitos coronavírus de animais e são suspeitos de serem a fonte da SARS-CoV. Em 2019 quando surgiu essa nova variação de SARS, a comunidade científica chamou de “novo coronavírus”, depois recebeu como nomenclatura temporária 2019-nCoV e oficialmente foi definido como SARS-CoV-2 que tem como significado síndrome respiratória aguda grave-coronavírus 2.

E a Organização Mundial de Saúde definiu que a doença respiratória provocada pelo SARS-CoV-2 seria chamada de Covid-19. O nome da doença é uma alusão às palavras “corona”, “vírus” e “doença” com indicação do ano que apareceu, que foi 2019.

Assim, resumindo, a doença respiratória é a Covid-19, causada pelo vírus SARS-Cov-2 que pertence à família coronavírus.

Transmissão da Covid-19

Já sabemos que o SARS-CoV-2 é transmitido por gotículas de saliva, através de tosse, espirros,

catarro, contato físico com pessoas infectadas e contato com superfícies contaminadas. Dessa maneira, manter distanciamento social e higienizar as mãos sempre é muito importante.

O que ainda não temos certeza é se esse vírus pode ser transmitido pelo ar. Muitas pesquisas estão sendo publicadas sobre esse assunto. Pesquisadores americanos publicaram um artigo na revista *The England Journal of Medicine* em março de 2020 que o SARS-CoV-2 pode flutuar em gotículas de aerossol por 3 horas e continuar infeccioso.

Mas nem todos os pesquisadores concordam com essa transmissão pelo ar. A Organização Mundial de Saúde afirmou que pode ser possível, mas em ambientes muito específicos, pois depois de analisar 75 mil casos na China, não observaram as evidências para esse tipo de transmissão.

Ainda temos transmissão local que significa que uma pessoa se contamina em uma viagem ao Exterior e depois transmite o vírus para pessoas que não viajaram.

E a transmissão comunitária ou sustentada é quando não conseguimos mais identificar de onde vem a transmissão. Não conseguimos identificar a origem da contaminação na cidade pelo aumento do número de casos da doença.

Todo cuidado é pouco, evite aglomerações, não compartilhe copos, talheres e objetos pessoais, utilize lenços descartáveis, não toque os olhos, nariz e boca sem fazer a higiene das mãos. Lave sempre as mãos e mantenha os ambientes arejados. Esses pequenos cuidados podem salvar sua vida.

Um boletim informativo sobre tecnologia na educação pode ter artigos relevantes a administradores e o que precisam saber em termos de logística para obter tecnologia para escolas, aos professores e como podem integrar a tecnologia à sala de aula, aos pais e como podem introduzir tecnologia em casa, e aos próprios alunos e como podem usar a tecnologia para auxiliar no aprendizado.

O perigo, é claro, consiste em tentar atrair todo tipo de público, o que poderá ampliar demais o enfoque do boletim informativo. No nosso exemplo, não seria conveniente que o boletim incluísse artigos sobre como desenvolver softwares para o mercado educacional. Quando se escreve artigos para um público muito distante do objetivo central do boletim ou artigos amplos demais no enfoque, os leitores não são capazes de determinar rapidamente se o boletim será útil para eles, e perderão interesse.

Portanto a questão é de equilíbrio: dentro do raio de ação da sua empresa e ramo de atividades, será conveniente fornecer algo em cada boletim informativo que seja de interesse de todos os principais atores do público-alvo. Ao fazer isso, você assegura que todos os leitores voltarão a ler seu boletim, edição após edição, para encontrar aquele artigo relevante que estará aguardando por eles.

Diferenças entre distanciamento social, isolamento, quarentena e lockdown

Quando iniciou a pandemia do Covid-19, as autoridades iniciaram um planejamento para diminuir a

transmissão e nesse planejamento surgiram conceitos importantes, como distanciamento social, isolamento, quarentena e lockdown. Vamos desvendar esses termos agora.

Distanciamento social nada mais é que manter distância de outras pessoas para evitar a transmissão do vírus por gotículas de saliva. A Organização Mundial de Saúde sugere 2 metros de distância.

O isolamento é uma medida não obrigatória por ordem médica, que serve para separar pessoas assintomáticas ou sintomáticas para evitar a transmissão. Esse isolamento é feito em domicílio ou hospitais por 14 dias. Não é obrigatório, mas serve como proteção da população.

Quarentena é uma medida obrigatória e serve para confinar os casos suspeitos. É uma tentativa de diminuir a velocidade de transmissão do vírus.

Lockdown é também uma medida obrigatória e usa a força do Estado para acontecer. É a paralisação do fluxo de deslocamento de uma população. Essa medida é utilizada em momentos extremos de crescimento da pandemia.

Não importa a medida que será imposta, o que temos que ter em mente é para o que ela está sendo feita. No momento que vivemos tudo está sendo feito para diminuir transmissão do vírus na população e impedir o colapso do Sistema de Saúde do Brasil.

Referências

- 1 – WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 – 11 March 2020. Disponível em <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19—11-march-2020>
- 2 – Coronavírus Vigilância epidemiológica de casos no Brasil e no mundo e medidas de saúde pública. Brasília, 9 de março de 2020 | Semana epidemiológica 11. Centro de Operações de Emergências Doença pelo Coronavírus 2019. Ministério da Saúde.
- 3- Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. **The Lancet**. Published online March 9, 2020. Disponível em [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3)
- 4 – Coronavírus: 52 casos confirmados e 907 suspeitos em investigação no Brasil. Ministério da Saúde, 11/03/2020. Disponível em <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46524-coronavirus-52-casos-confirmados-e-907-suspeitos-em-investigacao-no-brasil>
- 5 - Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Situation Report – 51. WHO, 11/03/2020. Disponível em https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57_4.
- 6- Revista de Patologia Tropical - file:///C:/Users/Mi%20Pc/Downloads/17199-Article%20Text-70301-1-10-20120210.pdf Epidemias e Endemias UFMG - <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/3285.pdf>.
- 7- Bai Y, Yao L, Wei T, et al. Presumed asymptomatic carrier transmission of COVID-19. **JAMA** 2020 February 21.
- 8- Zou L, Ruan F, Huang M, et al. SARS-CoV-2 viral load in upper respiratory specimens of infected patients. **N Engl J Med** 2020.
- 9- Doremalen, N.V., et al. Aerosol and surface stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1. **N Engl J Med**, 382;16, 2020, 26 May.

Observações

Texto produzido por Beatriz Essenfelder Borges. Doutora em Patologia pela Universidade Federal do Paraná e docente nos cursos de Enfermagem e Farmácia das Faculdade Integradas Santa Cruz de Curitiba.

Email para contato:

beatriz.borges@santacruz.br

Faculdades Integradas Santa Cruz de Curitiba

Rua Affife Mansur, 565. Novo Mundo, Curitiba, Pr

Telefone: (41)3052-4900

Site: <https://santacruz.br/>

Faculdades Santa Cruz, Rua Affife Mansur, 565 - Novo Mundo, Curitiba, Paraná. Site:
<https://santacruz.br/>

Beatriz Essenfelder Borges