



II Jornada Científica de Enfermagem

PRÁTICAS DE AMAMENTAÇÃO

Adriana de Oliveira¹, Angela Reksidler Braga²

¹Estudante de graduação do 5º período do curso de Enfermagem – FSC.

²Orientadora, Prof^a. Dr^a. do curso de Enfermagem – FSC.

A amamentação cria um vínculo entre a mãe e o bebê, além de trazer benefícios para os dois, o leite materno tem propriedades únicas fortalecendo os sistemas gastrointestinais, respiratório, imunidade, entre outros fazendo o desenvolvimento do bebê ser mais satisfatório. Quando o bebê mama estimula hormônios da mãe fazendo com que aumente a produção de leite aumento assim o prazer a cada mamada para os dois. A mulher fica insegura quanto a amamentação e muitas vezes nem sabe como dar mama, sabendo ser orientada muitas vezes até o desenvolvimento da mamada a "pega" do bebê e a produção de leite melhoram.

Palavras chaves: Amamentação, vínculo, orientação.