

# ABUSO DE DROGAS E OS CRITÉRIOS PARA SUA DETERMINAÇÃO

Elaine V. de Moura<sup>1</sup>, Angela Reksidler Braga<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Estudante de graduação do 5º período do curso de Enfermagem – FSC.

<sup>2</sup>Orientadora, Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. do curso de Enfermagem – FSC.

O abuso e dependência das drogas é um problema de saúde pública que afeta muitas pessoas e tem uma grande variedade de consequências sociais e na saúde dos indivíduos. A dependência começa com o abuso das drogas quando uma pessoa faz uma escolha consciente de usar drogas, mas a dependência não é apenas "o uso de grande quantidade de drogas". Pesquisas científicas recentes têm demonstrado que as drogas não somente interferem com o funcionamento cerebral normal, criando sensações de prazer, mas também tem efeitos a longo-prazo no metabolismo e atividade cerebral, e num determinado momento, as mudanças que ocorrem no cérebro podem transformar o abuso em dependência. As pessoas viciadas em drogas têm um desejo compulsório e não conseguem deixar as drogas por vontade própria. O tratamento é necessário para dar fim a esse comportamento compulsivo. Estudos recentes demonstraram que a dependência é claramente tratável. O tratamento pode ter um profundo efeito não apenas nos usuários de drogas, mas também na sociedade como uma diminuição da criminalidade e violência, redução da contaminação e outros fatores associados às drogas. O entendimento do abuso das drogas e seus efeitos prejudiciais na saúde podem ajudar a prevenir o seu uso. Quanto ao efeito importa ainda referir as comparações feitas entre efeitos e consequências resultantes do uso de drogas lícitas e ilícitas.

**Palavras chave:** Síndrome de abstinência. Dependência Psicológica. Dependência Física. Toxicodependência e seus Critérios.