

# SAÚDE E ESPIRITUALIDADE <sup>1</sup>

MENDES, E.O.<sup>2</sup>

KOLLER, F.J.<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** O contato do homem pré-histórico com a dor e com o sofrimento remete às primeiras noções ligadas à saúde e à doença, e que a intuição de sentir-se bem ou mal, tenha surgido através de comparações de condições do próprio corpo. No período paleolítico, as terapêuticas eram baseadas em noções mágicas, através de utilização, pelas mulheres, de vegetais e da atividade do homem como xamã. No Neolítico, a percepção de saúde, devido à cultura, ainda permanecia-se mítica, porém com certos estabelecimentos de causa e efeito a respeito de medidas terapêuticas diversas. **OBJETIVOS** Entender e demonstrar a importância da espiritualidade dentro da saúde e dos processos de recuperação dos pacientes. **METODOLOGIA:** Pesquisa é de caráter quantitativo e descritivo, onde foi realizada uma revisão bibliográfica com leituras exploratória em texto de livros, sites, revistas e artigos encontrados no Google acadêmico. Estudo demonstra o quanto a espiritualidade é importante para o ser humano e como tem buscado vivenciar esta prática assim o profissional também tem aprimorar o seu conhecimento da mesma. **RESULTADOS:** A espiritualidade possibilita o encontro com o significado, razão e preenchimento da vida, esperança. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A espiritualidade, dentro das práticas que tange o bem-estar pode trazer benefícios, indiferente do credo ou cultura, como uma conexão que o permite entrar em contato com si próprio, superar as suas fragilidades e limitações.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

KLEINA, L.A. Momentos de Espiritualidade. 1. Ed. Evangelizar é Preciso. 2011

GOLDIM, J. Bioética e Espiritualidade. EDIPUCRS, 2007. 318p – (Coleção Bioética:1), Disponível em: <http://books.google.com.br/books?id=Fd7DMw6tZLIC&printsec>

SANTOS, Andréia; GUIMARÃES, Daniela; Espiritualidade, Saúde e o Cuidado de Enfermagem. Disponível em: <http://www.catolicaes.edu./ESPIRITUALIDADE>

---

<sup>1</sup> Trabalho desenvolvido na Disciplina de Ética e Bioética do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Cruz.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Cruz

<sup>3</sup> Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Cruz