

PROCESSO DO ENVELHECIMENTO NA VISÃO DA ENFERMAGEM: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Evanda Oliveira Mendes¹
Ilana Aparecida Queiroz¹
Misleini dos Santos Rigonati¹
Vera Lucia Trindade¹
Rejane Ribeiro Herbert²**

RESUMO

INTRODUÇÃO: Atualmente o nível de estresse, preocupação vem aumentando desenfreadamente seja pela rotina excessiva, desequilíbrio, cansaço ou pelo aumento tecnológico, desencadeando assim inúmeras doenças, levando o indivíduo ao envelhecimento precoce. O processo natural, ou melhor, a senescência é o estado em que o indivíduo envelhece com mudanças graduais e inevitáveis relacionadas à idade, além de gerar desgaste orgânico, alterações emocionais, sociais e espirituais. Cada idoso tem o seu momento de envelhecer temos que respeitá-lo, e aceitar essa condição que é imposta pelo seu próprio organismo. A população idosa vem crescendo a nível mundial, vários são os problemas relacionados ao envelhecimento, o mesmo é marcado por limitações e perdas que se expressa normalmente através de problemas de saúde. Este crescimento se dá pelo aumento da expectativa de vida e a queda da taxa de natalidade, ampliando a população de idosos no Brasil e no mundo. Onde se faz necessária uma abordagem da promoção e prevenção do envelhecimento saudável, com dignidade, responsabilidade e comprometimento do paciente, da equipe de enfermagem e principalmente dos seus familiares, sendo que todos estão correlacionados.

OBJETIVO: Este estudo tem como objetivo descrever as situações do processo natural do envelhecimento suas consequências, causas e a importância do trabalho da enfermagem, junto a população idosa.

METODOLOGIA: Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, através de uma revisão da literatura em livros e artigos encontrados no Google Acadêmico e Scielo.

RESULTADOS: Obteve-se com este estudo a percepção da necessidade de capacitação dos profissionais de enfermagem para as mais diversas realidades relacionadas ao cuidado do paciente idoso, contribuir para que mais pessoas alcancem as idades avançadas com o melhor estado de saúde possível, o envelhecimento saudável e ativo é o grande objetivo neste processo. O profissional de enfermagem, para dar assistência ao idoso deve ter sensibilidade para compreendê-lo em seu contexto sociocultural, o grande desafio é construir uma consciência coletiva de forma que tenhamos uma sociedade para todas as idades, com justiça e garantia plena de direitos sendo

¹Estudantes de graduação do 4º período do Curso de Enfermagem – Faculdades Santa Cruz.

²Profª. do Curso de Enfermagem – Faculdades Santa Cruz

que esta busca por conhecimento ajudara não somente os pacientes, bem como a si próprio e seus familiares. **CONCLUSÃO:** Conclui-se com este artigo que a prática da enfermagem em gerontologia compreende comportamentos, atitudes e ações que envolvem o conhecimento, valores e habilidades. Sua atuação é importante frente à prática assistencial relacionada ao idoso, visando com isso uma assistência integral e humanizada. Isto implica na sua autonomia, confiança e dedicação durante a prestação de seus serviços e conseqüentemente, na efetivação de um vínculo constante com os pacientes, a fim de prestar uma assistência de qualidade. É necessário que esta assistência seja pautada nos princípios da ética, da legalidade, em uma comunicação que respeite a independência e a experiência de vida do idoso, bem como, promover a educação, manutenção e recuperação desses indivíduos.

REFERÊNCIAS

- ANDREOLI, T. E. BENNETT, J. C.; CARPENTER, C. C. J.; PLUM, F.; SMITH Jr. L. H. **Medicina interna básica**. 3. ed. Rio Janeiro: Guanabara Koogan, 1994. p. 748 a 752. cap. XIV.
- BRUNNER, L. S.; SUDDARTH, D. S. **Tratado de enfermagem médico- cirúrgica**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1990. v. 2. p.126 a 147, cap.11.
- GONTIJO, S. **Envelhecimento ativo: uma politica de saúde**. Brasília, 2005. Disponível em: <http://www.prosaude.org/publicacoes/diversos/envelhecimento_ativo.pdf> Acesso em: 18 ago. 2013.
- LUECKENOTTE, A. G. **Avaliação em Gerontologia**. 3. ed. São Paulo: Reichmann e Affonso Editores, 2002. p. 1 a 13. cap.1.
- NOBREGA, A. C. L.; FREITAS, E. V.; OLIVEIRA, M. A. B.; LEITÃO, M. B.; LAZZOLI, J. K., et. al. Posicionamento oficial da sociedade brasileira de medicina do esporte e da sociedade brasileira de geriatria e gerontologia: atividade física e saúde do idoso. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**. vol.5 n°. 6. Niterói, Nov./Dez. 1999.