

# ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO E A SÍNDROME DE *BURNOUT*

Maria Eugênia BERTOLDI <sup>1</sup>

Jocelaine Oliveira BERTOLLO<sup>2</sup>

O objetivo deste trabalho é apresentar um panorama sobre o assédio moral e a síndrome de Burnout. O assédio moral constitui um dos temas que mais têm sido discutidos na atualidade, no que se refere ao trabalho e ao trabalhador. Embora a questão seja tão antiga como o próprio trabalho. Diante da difusão desta espécie de prática, a importância do tema é realçada diante de prognósticos realizados pela Organização Internacional do Trabalho e pela Organização Mundial de Saúde, segundo os quais a disseminação das políticas neoliberais no processo de gestão do ambiente de trabalho terá como consequência o fato de que as relações de trabalho, nas duas próximas décadas, serão caracterizadas por depressões, angústias, e outros danos psíquicos, como a Síndrome de Burnout, que nada mais é do que o stress crônico causado pelas exigências no trabalho, envolvendo tensões emocionais constantes e desproporcionais à capacidade de elaboração destas pelo psiquismo humano, cujo tratamento se dá através de medicamentos psicoativos e psicoterapia. O assédio moral consiste na exposição do indivíduo a situações humilhantes e constrangedoras, repetitivas e geralmente prolongadas, durante o horário de trabalho e no exercício de suas funções, situações essas que ofendem a dignidade ou integridade física. É toda e qualquer conduta que pode se dar através de palavras ou mesmo de gestos ou atitudes, que traz danos à personalidade, dignidade ou integridade física ou psíquica do assediado (C.F art. 1º inciso III), colocando em risco seu emprego ou degradando o ambiente de trabalho. O poder disciplinar é o direito do empregador de impor sanções disciplinares aos empregados, sendo imprescindível que haja um contrato deliberando as direções de exercício, nos limites legais. A Síndrome de *Burnout* e o Assédio Moral estão ligados por

---

<sup>1</sup> Maria Eugenia Bertoldi- Doutoranda pela Universidad de La Plata- Professora das Faculdades Santa Cruz- [mariaeugeniabertoldi@gmail.com](mailto:mariaeugeniabertoldi@gmail.com)

<sup>2</sup> Jocelaine O. Bertollo-Acadêmica do 2º período do curso de Direito nas Faculdades Santa Cruz- [jobertollokids@gmail.com](mailto:jobertollokids@gmail.com).

fazerem parte da saúde do trabalhador dentro do ambiente de trabalho.No Brasil, ainda não existe legislação específica sobre o tema citado, entretanto, para pleitear a tutela dos direitos do trabalhador com base no dano moral trabalhista e no direito ao meio ambiente de trabalho saudável, garantidos pela Constituição Federal.

**Palavras Chave:** Assédio Moral. Psicoterapia. Síndrome de Burnout. Trabalho.